

## Pengaruh Praktikum Shalat terhadap Pengamalan Ibadah Shalat Fardhu Mahasiswa Universitas Abdurrah

Muhammad Irham, Budi Satria, Azrha Azhiva, Zimanda Herko Netri  
Universitas Abdurrah

Alamat: Jl. Riau Ujung, No. 73 Kota Pekanbaru.

Korespondensi penulis: [muhammad.irham@univrab.ac.id](mailto:muhammad.irham@univrab.ac.id)

**Abstract.** *This research aimed to see whether there was an influence of the prayer practicum on the practice of Fardhu prayers for Abdurrah University students. The population in this research was all students from the 2022 class of Abdurrah University, totaling 600 people. The sample in this study was taken using a proportionate random sampling technique using the Slovin formula, namely 223 people. Data collection was carried out using a questionnaire technique, and the collected data was analyzed using regression analysis, namely  $Y = a + bX$ . The results of this research showed that the  $R^2$  (coefficient of determination) or  $R$  square value was 0.387, or 38.7%. This value could be interpreted as meaning that there was a change in the practice of students' fardhu prayers due to changes in the value of the independent variable practicum of worship by 38.7%, while 61.3% was determined by changes in other factors. The  $t$ -count value for the worship practicum variable is 3.234, with sig. 0.001 being smaller than 0.05, which means that there was an influence of prayer practicum on students' practice of Fardhu prayers. It can be concluded that Abdurrah University students' Fardhu prayer practices and their own prayer practices had an impact on one another.*

**Keywords:** *practicum, prayer experience, Abdurrah students*

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada pengaruh praktikum shalat terhadap pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa Universitas Abdurrah. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa angkatan 2022 Universitas Abdurrah yang berjumlah 600 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik *proportionate random sampling* dengan rumus Slovin yakni 223 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik angket, data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan analisis regresi yaitu  $Y = a + bX$ . Hasil Penelitian ini menunjukkan nilai  $R^2$  (koefisien determinasi) atau  $R$  Square sebesar 0,387 atau 38,7%. Nilai ini dapat diartikan bahwa ada perubahan pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa oleh perubahan nilai variabel bebas praktikum ibadah sebesar 38,7% sedangkan 61,3% ditentukan oleh perubahan faktor lainnya. Nilai  $t_{hitung}$  untuk variabel praktikum ibadah adalah 3,234 dengan sig. 0,001 lebih kecil dari 0,05 ini berarti ada pengaruh praktikum shalat terhadap pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara praktikum shalat dengan pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa Universitas Abdurrah.

**Kata kunci:** Praktikum, Pengamalan Shalat, Mahasiswa Abdurrah

### LATAR BELAKANG

Islamisasi ilmu pengetahuan telah menghiasi aktivitas tridharma perguruan tinggi di Indonesia terutama perguruan tinggi swasta. Islamisasi ilmu pengetahuan adalah upaya memasukkan unsur-unsur Islam lengkap dengan konsep-konsepnya di setiap ilmu tersebut. Islamisasi ilmu merujuk kepada bagaimana menjadikan ilmu itu bermanfaat. Islamisasi ilmu bertujuan untuk memudahkan manusia untuk mendapatkan kebaikan dan menjauhi kejahatan. Singkatnya, Islamisasi ilmu adalah bentuk dari adab terhadap ilmu (Ardiansyah, 2020).

Salah satu perguruan tinggi swasta yang mengaplikasikan konsep Islamisasi ilmu dalam setiap aktivitas tridharma perguruan tinggi adalah Universitas Abdurrah. Hal ini tertuang dalam visi utama dari universitas ini, yaitu "Menajdi Universitas Profesional berlandaskan Nilai-nilai

Received: Mei 03, 2023; Accepted: Juni 03, 2023; Published: Juli 31, 2024

\* Muhammad Irham, [muhammad.irham@univrab.ac.id](mailto:muhammad.irham@univrab.ac.id)

Rabbani, Amanah dan Beradab di tingkat Nasional pada tahun 2035''. Berdasarkan visi tersebut menunjukkan bahwa Universitas Abdurrab telah memasukkan nilai-nilai Islam dalam lingkungan kampus terutama dalam tridharma perguruan tinggi, baik bidang pendidikan, penelitian maupun pengabdian kepada masyarakat dengan berasaskan pada tiga nilai utama yaitu Rabbani, Amanah dan Beradab/RAB Values ([www.univrab.ac.id](http://www.univrab.ac.id)).

Untuk mewujudkan visi tersebut, Universitas Abdurrab memiliki target capaian khusus yang diemban kepada mahasiswa, yaitu kemampuan di bidang keilmuan agama Islam. Salah satu fokus utamanya, adalah kemampuan mahasiswa di bidang shalat dan baca al-Qur'an. Di bidang shalat, mahasiswa ditargetkan mampu mempraktikkan shalat dengan baik dan benar sesuai dengan ketentuan fiqih. Sebagaimana shalat, adalah ibadah yang memiliki syarat, ketentuan dan rukun tertentu yang harus dipenuhi berdasarkan syaria Islam (Sulaiman Rasjid, 2016). Untuk mewujudkan kemampuan mahasiswa dalam pelaksanaan ibadah shalat, maka perlu adanya pembinaan. Pembinaan yang dimaksud diarahkan dalam bentuk praktikum shalat. Praktikum shalat adalah bentuk pendampingan dan pembinaan kepada peserta didik mengenai tatacara pelaksanaan ibadah shalat yang baik dan benar serta upaya menambah wawasan peserta didik mengenai ilmu tentang shalat (Konitah, 2017).

Universitas Abdurrab juga memiliki program khusus dalam rangka mewujudkan kemampuan mahasiswa dalam mempraktikkan shalat dengan baik dan benar, yaitu praktikum ibadah shalat. Program ini langsung dipandu dan dibimbing oleh dosen agama Islam sebagai pengampuh mata kuliah yang tergolong mata kuliah RAB Values. Tujuan dari program ini adalah mewujudkan mahasiswa yang mampu melaksanakan shalat dengan baik dan benar sesuai kaidah fiqih atau syaria Islam dan menambah wawasan mahasiswa mengenai shalat melalui pembinaan dan pendampingan oleh dosen yang memiliki kepakaran di bidang keilmuan tersebut. Sebab praktikum shalat yang dilaksanakan, adalah dalam bentuk pembinaan melalui pengajaran teori tentang shalat, dan pendampingan tatacara pelaksanaan shalat. Setelah didampingi dan dibina, mahasiswa akan dinilai atau dievaluasi bagaimana kemampuan mereka dalam melaksanakan shalat (Ali Rahkman, *wawancara*, 2023).

Praktikum shalat yang dilaksanakan di Universitas Abdurrab diharapkan dapat meningkatkan pengamalan mahasiswa dalam ibadah shalat. Penelitian ini, berupaya mengukur dan mendeskripsikan bagaimana pengaruh praktikum shalat terhadap pengamalan ibadah shalat mahasiswa Universitas Abdurrab. Penelitian ini penting dilaksanakan, sebab belum banyak penelitian yang mengkaji tentang pengaruh praktikum shalat terhadap pengamalan ibadah shalat. Begitu juga di lingkungan universitas abdurrab, studi ini merupakan penelitian pertama yang dilakukan dalam rangka mengevaluasi sejauh mana praktikum ibadah shalat yang

dilakukan memberikan pengaruh pada pengamalan ibadah shalat mahasiswa. Studi mengenai praktikum shalat cenderung melihat bagaimana pengaruh pelaksanaan ibadah shalat terhadap kepribadian peserta didik (Farah Siddiqoh, 2022). Praktikum ibadah shalat dimasukkan dalam ruang lingkup kajian ilmu agama Islam dan praktikum agama Islam (Arliana Almi, 2021). Sehingga penelitian ini, berkontribusi sebagai bahan evaluasi bagi Universitas Abdurrah untuk mengetahui sejauh mana pengaruh praktikum shalat terhadap pengamalan ibadah shalat mahasiswa. Di samping itu, penelitian ini berkontribusi dalam bidang kajian ilmu agama Islam dan praktikum agama Islam khususnya praktikum shalat.

## **KAJIAN TEORITIS**

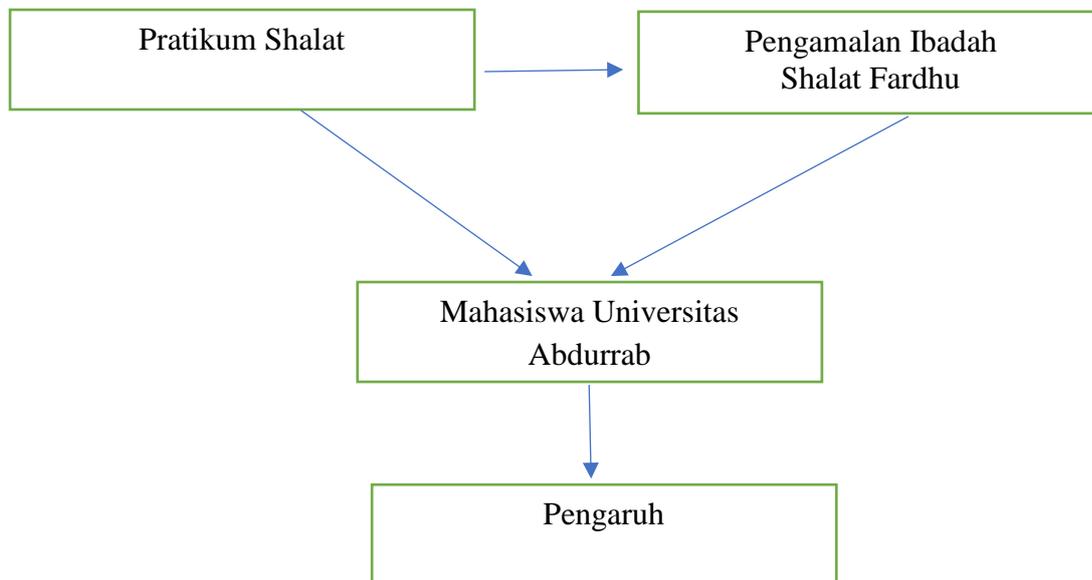
Shalat adalah ibadah yang dimulai dari takbiratul ihram dan diakhiri dengan salah dengan syarat, ketentuan dan rukun tertentu. Shalat di dalam agama Islam, menempati derajat yang tidak dapat ditandingi oleh ibadah-ibadah lainnya, sebab shalat adalah salah satu cara mengabdikan diri kepada Allah dan shalat sebagai tiang agama bagi umat Islam (DPPAI UII, 2019). Dengan kata lain, ibadah shalat menjadi kewajiban umat Islam dan masuk dalam rukun Islam. Tujuan dari ibadah shalat adalah mampu mencegah dan juga melindungi diri dari perbuatan keji dan munkar. Lebih jauh, shalat menjadi penghubung hamba kepada tuhan, sebagai bentuk menifestasi penghambaan dan kebutuhan diri kepada Allah. Dalam fiqih ibadah disebutkan bahwa shalat secara umum dibagi menjadi dua, yaitu shalat wajib/fardhu dan shalat sunnah. Shalat wajib meliputi shalat 5 waktu, yaitu shalat subuh, dhuhur, ashar, maghrib, dan isya. Sementara shalat sunnah adalah shalat tambahan di luar shalat fardhu, shalat yang dikerjakan mendapatkan pahala, ditinggalkan tidak berdosa, seperti shalat dhuha, shalat tahajjud dan sebagainya (DPPAI UII, 2019).

Studi sebelumnya cenderung melihat bagaimana hubungan antara pelaksanaan shalat terhadap kepribadian atau cara berpikir mahasiswa atau peserta didik. Di antaranya, Farah Shiddiqoh dalam studinya “Pelaksanaan Shalat Dhuha dalam Meningkatkan Berpikir Positif pada Mahasiswa Rantau”, yang menyimpulkan bahwa ada hubungan yang baik antara shalat dhuha dengan berpikir positif, semakin fokus dan istiqomah dalam menjalankan ibadah tersebut, maka akan semakin meningkatkan perilaku berpikir positif (Farah Siddiqoh, 2022). Selanjutnya studi Arlyana Almi dengan judul “Efektivitas Praktikum Agama Islam terhadap Pengetahuan Agama Islam pada Mahasiswa Baru”, yang menyimpulkan bahwa program praktikum agama Islam termasuk praktikum ibadah shalat dapat meningkatkan pengetahuan agama Islam (Siddiqoh, 2022).

Fitria Wanti (2012) dalam skripsinya dengan judul “Pengaruh Praktikum Shalat terhadap Pengamalan Shalat Dzuhur Berjamaah Siswa Madrasah Tsanawiyah Pekanbaru”, yang menyimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara praktikum shalat terhadap pengamalan shalat dzuhur berjamaah siswa MTs Hasanah Pekanbaru. Lebih lanjut, studi ini menyimpulkan bahwa pengamalan shalat Dzuhur berjamaah siswa selain di pengaruhi oleh praktikum shalat dalam pembelajaran materi tentang shalat akan tetapi ada faktor lain yang turut mempengaruhinya, yaitu faktor pengawasan oleh semua guru, faktor kedisiplinan diri yang tinggi serta faktor pengajaran shalat oleh orang tua di rumah.

Berbeda dengan studi yang sudah ada, Penelitian ini berupaya mengukur dan mendeskripsikan bagaimana pengaruh praktikum shalat terhadap ibadah shalat fardhu mahasiswa Universitas Abdurrab. Studi ini penting dilaksanakan, karena belum ada penelitian sebelumnya yang serupa dan belum ada penelitian ini dilaksanakan di lingkungan Universitas Abdurrab. Penelitian ini berkontribusi sebagai bahan evaluasi Universitas Abdurrab terhadap program praktikum ibadah shalat dan mengukur sejauh mana pelaksanaan praktikum ibadah shalat. Penelitian ini juga memberikan kontribusi pada kajian bidang pendidikan agama Islam khususnya pendidikan ibadah dan praktikumnya.

Kerangka fikiran dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:



**Gambar 1. Kerangka Fikir Penelitian**

## **METODE PENELITIAN**

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif, survey deskriptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh antara praktikum shalat terhadap pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa Universitas Abdurrab. Durasi waktu penelitian ini dilaksanakan selama lebih kurang 1 Tahun dimulai Juni 2023 hingga Juni 2024. Lokasi penelitian ini adalah Universitas Abdurrab. Teknik Pengumpulan data dilakukan dengan beberapa cara meliputi, kuisisioner, survey dan wawancara serta pengumpulan data-data pendukung yang berhubungan dengan penelitian. Responden dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Universitas Abdurrab. Penelitian ini menggunakan kuota sampling dengan subjek penelitian adalah mahasiswa Universitas Abdurrab angkatan 2022 dengan jumlah 300 orang. Teknik Pengolahan dan analisis data dengan mengkuantifikasi data yang diperoleh berupa angka-angka [13]. Di samping itu juga menggunakan Teknik Triangulasi data yakni menggali kebenaran informasi tertentu dengan menggunakan berbagai sumber data seperti dokumen, arsip, hasil wawancara, hasil observasi atau juga dengan mewawancarai lebih dari satu subjek yang dianggap memiliki sudut pandang yang berbeda.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Penelitian ini berupaya mengukur pengaruh praktikum shalat terhadap pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa Universitas Abdurrab. Berdasarkan data hasil penelitian di atas, dari angket penelitian yang disebarakan kepada sampel penelitian sebanyak 223 mahasiswa angkatan 2022 Universitas Abdurrab, selanjutnya dianalisis dengan menggunakan analisis regresi yaitu  $Y = a + Bx$ , maka ditemukan nilai  $R^2$  (koefisien determinasi) atau *R Square* sebesar 0,387 atau 38,7%. Nilai ini dapat diartikan bahwa ada perubahan pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa oleh perubahan nilai variabel bebas pratikum ibadah sebesar 38,7% sedangkan 61,3% ditentukan oleh perubahan faktor lainnya. Nilai  $t_{hitung}$  untuk variabel pratikum ibadah adalah 3,234 dengan sig. 0,001 lebih kecil dari 0,05 ini berarti ada pengaruh praktikum shalat terhadap pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara praktikum shalat dengan pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa Universitas Abdurrab.

Praktikum shalat di sekolah berpengaruh pada peningkatan pengamalan shalat Dzuhur berjamaah bagi siswa (Fitria Wanti, 2012). Begitu juga, praktikum shalat yang dipelopori Dosen Pendidikan Agama Islam atau Dosen CINTAI RAB Universitas Abdurrab memiliki pengaruh pada peningkatan pengamalan shalat fardhu bagi mahasiswa Universitas Abdurrab khususnya mahasiswa angkatan 2022. Rinah (*wawancara*, 2023), mengatakan bahwa melalui praktikum

shalat sebagai sarana pembinaan dan pendidikan tatacara shalat bagi mahasiswa angkatan 2022, berpengaruh pada peningkatan pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa. Mahasiswa terdorong untuk mengamalkan shalat fardhu yaitu shalat shubuh, dhuhur, ashar, magrib dan isya baik di lingkungan kampus ataupun di luar. Lebih lanjut, pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa Universitas Abdurrah selain di pengaruhi oleh praktikum shalat dalam pembelajaran mata kuliah RAB Values terkait materi tentang shalat, akan tetapi juga ada faktor lain yang turut mempengaruhinya, yaitu faktor pengawasan oleh semua dosen pembimbing, faktor kedisiplinan diri yang tinggi dari mahasiswa serta faktor pengajaran shalat oleh orang tua/wali di rumah (Rinah, wawancara, 2023).

Berdasarkan pembahasan tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara praktikum shalat terhadap pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa Universitas Abdurrah.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Penelitian ini menemukan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara praktikum shalat terhadap pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa Universitas Abdurrah. Meningkatnya pengamalan ibadah shalat fardhu subuh, dhuhur, ashar, magrib dan isya mahasiswa baik berada di lingkungan kampus ataupun di luar kampus dipengaruhi oleh adanya praktikum shalat yang dibimbing oleh dosen dalam mata kuliah RAB Values terutama mata kuliah fiqih ibadah yang merupakan mata kuliah wajib bagi mahasiswa Universitas Abdurrah dan tergolong dalam rumpun mata kuliah RAB Values Universitas Abdurrah. Di sisi lain pengamalan ibadah shalat fardhu mahasiswa juga dipengaruhi oleh faktor lain yang meliputi pengawasan oleh semua dosen pembimbing, faktor kedisiplinan diri yang tinggi dari mahasiswa serta faktor pengajaran shalat oleh orang tua/wali di rumah.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Bagian ini disediakan bagi penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih, baik kepada pihak penyandang dana penelitian, pendukung fasilitas, atau bantuan ulasan naskah. Bagian ini juga dapat digunakan untuk memberikan pernyataan atau penjelasan, apabila artikel ini merupakan bagian dari skripsi/tesis/disertasi/makalah konferensi/hasil penelitian.

## **DAFTAR REFERENSI**

Ali Rahkman, "Pentingnya Praktikum Shalat", *Wawancara*, 15 Juni 2023.

- Ardiansyah M. (2020). *Konsep Adab Syed Muhammad Naquib Al-Attas dan Aplikasinya di Perguruan Tinggi*. Depok: Yayasan Pendidikan Islam At-Taqwa.
- Arlyana A. (2021). Efektifitas Praktikum Agama Islam terhadap Pengetahuan Agama Islam pada Mahasiswa Baru”, *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol 9, No. 4.
- Farah S. (2022). Pelaksanaan Shalat Dhuha dalam Meningkatkan Berpikir Positif pada Mahasiswa Ranta. *Jurnal Sudut Pandang*, Vol. 2, No. 12.
- Fitria W. (2012). “Pengaruh Praktikum Shalat terhadap Pengamalan Shalat Dzuhur Berjamaah Siswa Madrasah Tsanawiyah Pekanbaru”, *Skripsi*, UIN Suska Riau.
- Konitah, (2017). “Layanan Bimbingan Kelompok dalam Praktikum Ibadah Shalat (Studi Kasus Madrasah Diniyah Takmilyah Awwaliyah MDTA Komplek Taman Ciruas Permai”, *repository.uinbanten.ac.id*.
- Sugiyono, D. (2008). *Metode Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sulaiman R. (2016). *Fiqh Islam*. Bandung Sinar Baru Algensindo.
- Tim DPPAI UII. (2019). *Pilar Substansial Islam*. Yogyakarta: DPPAI UII.
- Website Resmi Universitas Abdurrab dalam [www.univrab.ac.id](http://www.univrab.ac.id), diakses pada Jumat, 16 Mei Juni 2023.